

Terni, 27 agosto 2023

[Prot.20230824.01]

OGGETTO: Corso Aspiranti Allenatori Fijlkam Umbria 2023 settore Karate.

Il Comitato Regionale Umbria settore Karate, in collaborazione con i settori Judo e Lotta, indice il "Corso Aspiranti Allenatori Fijlkam Umbria" per la stagione 2023 (con decorrenza 01.01.2024),

Il Corso prevede una parte GENERALE comune a tutti i settori ed una parte strettamente TECNICA che sarà cura delle rispettive Consulte di settore programmare (seguirà comunicato con il calendario delle lezioni).

In sintesi

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI (I° Livello) KARATE FIJLKAM UMBRIA 2023

Parte GENERALE: inizio 16 settembre termine 1 ottobre 2023
sede: Coni via Martiri dei Lager 56 –Aula Magna 6° piano - Perugia
modalità: Lezioni frontali (sabato e domenica | orari 09.00-13.00 e 14.00 -18.00)

Parte TECNICA specifica: 17 dicembre 2023

ESAME: 23 dicembre 2023

decorrenza qualifica federale: 01.01.2024

modalità iscrizione : attraverso la piattaforma federale

Richiesta credenziali AREA RISERVATA: <https://tesseramento.fijlkam.it/richiedente>

AREA RISERVATA
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Home e Richiesta credenziali di accesso

Richiesta credenziali di accesso

Riferimenti

codice fiscale:

e-mail:

REGISTRATI

costo: 300€

Pagamento AREA RISERVATA: https://tesseramento.fijlkam.it/attivita_formativa

2023	01066	Karate	Insegnanti tecnici	Aspirante Allenatore	Aspirante Allenatore	Perugia (PG)	Umbria
------	-------	--------	-----------------------	----------------------	----------------------	-----------------	--------

CALENDARIO ufficioso della Parte GENERALE organizzata e diretta dalla Scuola Regionale CONI UMBRIA:

SABATO 16 settembre	
09-10	<i>Presentazione Corso</i>
10-13	BASE PRESTAZIONE (A)
14-16	IL PROCESSO INSEGNAMENTO

DOMENICA 17 settembre	
09-11	FORZA E VELOCITA' 1/2
11-13	COME COMUNICARE EFFICACEMENTE

SABATO 23 settembre	
09-11	COME MOTIVARE GLI ATLETI
11-13	STRATEGIE DI INSEGNAMENTO 1/2
14-17	BASE PRESTAZIONE (B)

DOMENICA 24 settembre	
09-11	ANTIDOPING
11-13	STRATEGIE DI INSEGNAMENTO 2/2

SABATO 30 settembre	
09-11	COME OSSERVARE GLI ATLETI*
11-13	FORZA E VELOCITA' 2/2
14-16	MOBILITA' ARTICOLARE (*) Sede Scienze Motorie PG

DOMENICA 1 ottobre	
09-11	COMPETENZE PEDAGOGICHE 1/2
11-13	LA RESISTENZA
14-16	COMPETENZE PEDAGOGICHE 2/2

(*) Tutte le lezioni si terranno presso la Sede principale, la sede secondaria sarà utilizzata previo informativa

Si allega alla presente la documentazione federale a cui far riferimento per il Corso in oggetto; in attesa di comunicare il calendario completo delle lezioni rimaniamo a disposizione per qualsiasi informazione e chiarimento.

Cordiali saluti



Il Vice Presidente del Settore Karate
(*Gianluca Guazzaroni*)